



ΚΟΛΛΙΑΣ
ΨΑΡΑΚΙΑ & ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ

S E A F O O D

MENU



ΚΟΛΛΙΑΣ
ΨΑΡΑΚΙΑ & ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ
S E A F O O D

Εάν αποσυνθέσεις την Ελλάδα, στο τέλος θα δεις να σου απομένουν μια ελιά,
ένα αμπέλι κι ένα καράβι. Που σημαίνει: με άλλα τόσα την ξαναφτιάχνεις»,
έγραψε ο σπουδαίος Έλληνας ποιητής Οδυσσέας Ελύτης.

Δύο οικογένειες, δύο φιλοσοφίες διαφορετικές αλλά συνάμα τόσο ίδιες.

Από την μια η οικογένεια Κοντιλιέρη που εδώ και σχεδόν 2 δεκαετίες με τα εστιατόρια
ΨΑΡΑΚΙΑ & ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ, και από την άλλη ο Τάσος Κόλλιας
με το γνωστό εστιατόριο ΚΟΛΛΙΑΣ ενώνονται στην Γλυφάδα και δημιουργούν
μια μοναδική γαστριμαργική εμπειρία γεμάτη θάλασσα.

Φρέσκα ψάρια από ψαράδες σε Κάλυμνο και Μυτιλήνη, στρείδια και μοναδικά όστρακα,
φρέσκες γαρίδες και μοναδικά πιάτα με την υπογραφή του σεφ ΚΟΛΛΙΑ
με κορυφαία το ψάρι στο αλάτι.

Μια μοναδική λίστα κρασιών και αποσταγμάτων
που καλύπτει και τον πιο απαιτητικό γευσιγνώστη.

Δύο οικογένειες, δύο προσωπικότητες, δύο φιλοσοφίες μαζί για να σας ικανοποιήσουν,
να σας μαγέψουν και να σας μεταφέρουν στον γαστριμαργικό κόσμο του
ΚΟΛΛΙΑΣ ΨΑΡΑΚΙΑ & ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ.



Καλωσόρισμα

Ψωμί 1.50€

τα ψωμιά μας είναι αργής ωρίμανσης με φυσικό προζύμι & έξτρα παρθένο ελαιόλαδο

Ψαρόσουπα εκλεκτή 9.80€

Κακαβιά με την σφραγίδα μας, με φρέσκα ψάρια από τον πάγκο μας (Η τιμή διαμορφώνεται μετά το ζύγισμα)

Φάβα Φενεού με λιαστή ντομάτα

Ταραμοσαλάτα από λευκό ταραμά με αυγά Πέστροφας

Φύκια Wakame με καβουρδισμένο σουσάμι

Τυροκαυτερή με φέτα (ΠΟΠ)

Ντολμαδάκια χειροποίητα από την γιαγιά Ελευθερία

Σούπες

**Κρύα
Ορεκτικά**



Ζεστά
Ορεκτικά

Γιουβέτσι σουπιάς με το μελάνι της

Μανιτάρια φούρνου,
γεμιστά με φρέσκιες γαρίδες ανεμότρατας

Γαρίδες φρέσκιες Μυτιλήνης,
στο φούρνο με ντομάτα & γλυκόξινη σάλτσα

Γαρίδες* Ν°3 σαγανάκι με φέτα (ΠΟΠ)
& φρέσκια ντομάτα

Ταλαγάνι στη σχάρα με κρέμα σύκου

Πατάτες τηγανητές, φρέσκιες κυδωνάτες με μυρωδικά

Κολοκυθάκια τηγανητά, πασπαλισμένα με ρίγανη



Χόρτα εποχής

Ποικιλία βραστών

Χωριάτικη παραδοσιακή σαλάτα με φέτα (ΠΟΠ)

Μιρμιζέλι, Καλύμνου

Ντομάτα, κρεμμύδι, αγγούρι, πιπεριά, κάπαρη,
Κοπανιστή Καλύμνου &
παραδοσιακές κρίθινες κουλούρες με γλυκάνισο

Σαλάτες

Δροσερή σαλάτα με πολύχρωμα φρέσκα λαχανικά
Μικρή
Μεγάλη



Ζυμαρικά
& Ρύζι

Αλίπαστα
Παστά

Γιουβέτσι Γαρίδας* με κρητικό στακοβούτυρο

Μυδοπίλαφο με λαχανικά

Γαριδομακαρονάδα

με Λιγκουίνι σε αρωματική σάλτσα ντομάτας

Μακαρονάδα Θαλασσινών (2 ατόμων)

Γαύρος μαρινάτος

Σκουμπρί καπνιστό φιλέτο

Τσίρος Λιαστός Φλαμπέ

Λακέρδα από Ρίκι Μυτιλήνης

Χέλι φιλέτο, καπνιστό, Άρτας



Στρείδια

Γυαλιστερές

Κυδώνια

Όστρακα

Μύδια αχνιστά

- με λευκό κρασί, λίγο σκόρδο & μαϊντανό
- με λεμόνι, παρθένο ελαιόλαδο & ρίγανη
- **πικάντικο με ούζο,**
μπούκοβο & φρέσκια ντομάτα

Μύδια



Τηγάνι

Γαύρος

Αθερίνα

Κουτσομούρα

Κουτσομούρα

Προσφυγάκι

Καλαμάρι* ροδέλα

Γόνος* καλαμαριού

Βακαλάος* φιλέτο με σκορδαλιά



Σαρδέλες

Τσιπούρα (\approx 500γρ) με χόρτα εποχής

Λαβράκι (\approx 500γρ) με χόρτα εποχής

Σολομός φιλέτο με λαχανικά σοτέ

Χταπόδι λιαστό σχάρας

Βακαλάος* με χόρτα εποχής & πατάτες baby

Θράψαλο* (\approx 500γρ)

Γαρίδες* Νο3

Γαρίδες Νο2 Φρέσκιες

Τσιπούρα

Λαβράκι

Φαγκρί

Σχάρα



Ψάρια
ελεύθερης
αλιείας

Επιδόρπια

Φαγκρί, Συναγρίδα
Ροφός, Στήρα, Σφυρίδα, Σαργός, Σκαθάρι
Σαλάχι
Σκορπίνα, Γλώσσα
Μπακαλιάρος, Χριστόψαρο, Πεσκανδρίτσα
Μπαρμπούνια

Ψημένα στα κάρβουνα.....
Σε κρούστα αλατιού / Σε σούπα

Καρυδόπιτα με παγωτό και μάκι
Σοκολατόπιτα με παγωτό βανίλια
Παγωτό / Σορμπέ
Γλυκό ημέρας

Οι τιμές συμπεριλαμβάνουν δημοτικό φόρο, σέρβις, ΦΠΑ.

All prices include municipal taxes, service, VAT.

- Η φέτα είναι ΠΟΠ και το ελαιόλαδο που χρησιμοποιούμε είναι αγνό παρθένο ελαιόλαδο Κρήτης.
Feta cheese as a PDO and the olive oil we use is pure olive oil of Crete.
- Όλες οι σάλτσες μας και οι αλοιφές (ταραμοσαλάτα, τυροκαυτερή κα) παρασκευάζονται με ιδιαίτερη φροντίδα από το επιτελείο της κουζίνας εντός του εστιατορίου.
All our sauces (fish roe salad, spicy cheese spread ext.) are being prepared with special care directly in our kitchen.
- Για τηγάνισμα χρησιμοποιούμε ηλιέλαιο.
For frying we use sunflower.
- Τα προϊόντα με την ένδειξη * είναι βαθιάς κατάψυξης.
Products with the indication * is deep freezing.
- Ο ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗΣ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΝΑ ΠΛΗΡΩΣΕΙ ΕΑΝ ΔΕΝ ΛΑΒΕΙ ΤΟ ΝΟΜΙΜΟ.
ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΚΟ ΣΤΟΙΧΕΙΟ (ΑΠΟΔΕΙΞΗ-ΤΙΜΟΛΟΓΙΟ)
CONSUMER IS NOT OBLIGED TO PAY IF THE NOTICE OF PAYMENT HAS NOT BEEN RECEIVED (RECEIPT - INVOICE)
- Το κατάστημα υποχρεούται να διαθέτει έντυπα δελτία σε ειδική θέση δίπλα στην είσοδο για τη διατύπωση οποιασδήποτε διαμαρτυρίας.
The restaurant is obliged to provide complaint forms in a special location near the entrance.
- Σε περίπτωση που είστε αλλεργικοί σε κάποιο συστατικό παρακαλούμε ενημερώστε το σερβιτόρο σας.
If you are allergic to any ingredient, please, inform our waiter.
- Αγορανομικός Υπεύθυνος: Χρήστος Κόλλιας
Market regulations responsible: Christos Kollias



ΚΟΛΛΙΑΣ
ΨΑΡΑΚΙΑ & ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ
S E A F O O D

Κύπρου 6Ο / Γλυφάδα
τ: 2108983555 / e:info@psarakiakaithalassina.gr
www.psarakiakaithalassina.gr

Follow us: